



La recette de saison de Joëlle

### TIRAMISU AUX FRAISES

#### Ingrédients :

pour 4 personnes

250 g de mascarpone  
2 à 3 œufs suivant la grosseur  
3 grosses cuillères de sucre fin  
1 paquet de gâteau boudoir ou biscuit à la cuillère  
fraises ou framboises ou fruits rouges  
½ jus de citron  
coulis (fraises ou framboises)

Lavez les fraises, écrasez-les et les saupoudrez de jus de citron et d'un peu de sucre en poudre.  
Battre les jaunes d'œuf avec le sucre puis ajouter le mascarpone. Remuer le tout.  
Monter les blancs en neige bien ferme.  
Mélanger délicatement les blancs avec les jaunes d'œuf plus mascarpone.  
Egoutter les fraises, réserver le jus.  
Prendre 1 coupe par personne, mettre quelques boudoirs coupés en morceaux que l'on aura trempés dans le jus des fraises, mais pas trop, couvrir de fraises, mettre un peu de coulis, couvrir de crème.  
Mettre au frais.  
Au moment de servir décorer le dessus avec un peu de coulis et quelques fraises suivant votre idée.  
Eventuellement servir avec des gâteaux style éventail, crêpes dentelle.



### TOUS A VOS VELOS !!!

Les pistes cyclables sont de plus en plus utilisées pour les ballades en famille. Nous vous encourageons à prendre vos vélos et aller découvrir des lieux magnifiques et le patrimoine de nos communes.  
La 2<sup>ème</sup> phase d'aménagement des pistes va bientôt commencer. Elles permettront de rejoindre les communes de Saintines, Béthisy-St-Pierre, Béthisy-S-Martin et St-Sauveur.  
La 1<sup>ère</sup> boucle quant à elle vous emmène à travers Verberie, St-Vaast et une partie de Saintines.  
Profitez des vacances et de l'été pour pédaler ! C'est bon pour la santé !

**Directeur de la publication :** Micheline FUSEE  
Comité de Rédaction : Guilène DEROME, Martine OLIVIER, Joëlle COUTAT, Paul JOACHIM, Catherine GAMBART, Grégory CENZI, Laure BOURSIER, Micheline FUSEE  
**Conception :** Laure BOURSIER, Martine OLIVIER

## JOURNEE FESTIVE DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2008

Organisée par la municipalité avec la participation du Comité des Fêtes et de l'association « Va le Longmont », qui proposeront en dehors de la brocante, des jeux, animations, expositions...

Sur place, restauration.

Appel aux personnes ayant un talent caché pour présenter leur savoir faire, qu'il soit artistique, culturel, ou musical.

Contactez Claudine au 03.44.40.58.63.



### 10 GESTES SIMPLES ET DURABLES DU QUOTIDIEN

1. Quand je sors d'une pièce, j'éteins la lumière
2. Je coupe l'eau quand je me brosse les dents, me lave ou me rase.
3. Je trie tous mes déchets
4. En voiture, j'adopte la zen attitude
5. J'utilise des sacs réutilisables pour faire mes courses
6. Je m'organise avec mes collègues pour faire du co-voiturage
7. Quand je fais chauffer de l'eau, je mets un couvercle
8. Je ne laisse pas ma télé en veille
9. Je consomme les produits de saison et ceux de la région où je me trouve
10. Je privilégie les produits portant un écolabel



# L'ECHO DU LONGMONT

Bulletin d'informations du Conseil Municipal de Saint-Vaast-de-Longmont - JUIN 2008 N°2

## L'ECOLE EST FINIE !

La Classe de Monsieur COEVOET, cycle 3 (CE2/CM1/CM2) nous propose une présentation de leur année scolaire. Nous remercions les enfants pour avoir réalisé cet article.



### Le fonctionnement de notre classe

Dans notre classe, nous avons trois niveaux. Pour travailler nous avons changé cinq fois la disposition de la classe.  
Voici l'emploi du temps type d'une journée que nous avons construit pour la 5<sup>ème</sup> période :

Heure	Activité
8h30 - 9h00	Accueil et rangement
9h00 - 9h30	Leçon
9h30 - 10h00	Travaux de groupe
10h00 - 10h30	Leçon
10h30 - 11h00	Travaux de groupe
11h00 - 11h30	Leçon
11h30 - 12h00	Travaux de groupe
12h00 - 12h30	Leçon
12h30 - 13h00	Travaux de groupe
13h00 - 13h30	Leçon
13h30 - 14h00	Travaux de groupe
14h00 - 14h30	Leçon
14h30 - 15h00	Travaux de groupe
15h00 - 15h30	Leçon
15h30 - 16h00	Travaux de groupe
16h00 - 16h30	Leçon
16h30 - 17h00	Travaux de groupe
17h00 - 17h30	Leçon
17h30 - 18h00	Travaux de groupe
18h00 - 18h30	Leçon
18h30 - 19h00	Travaux de groupe
19h00 - 19h30	Leçon
19h30 - 20h00	Travaux de groupe
20h00 - 20h30	Leçon
20h30 - 21h00	Travaux de groupe
21h00 - 21h30	Leçon
21h30 - 22h00	Travaux de groupe
22h00 - 22h30	Leçon
22h30 - 23h00	Travaux de groupe
23h00 - 23h30	Leçon
23h30 - 24h00	Travaux de groupe

Nous avons un système de coopération : quand nous sommes bloqués sur un travail, il nous est possible d'aller demander de l'aide à un camarade sous certaines conditions.

Pour gérer cela, nous avons un système de trois cartons :  
Le carton vert : travaux de groupe, on peut parler mais en chuchotant ;  
Le carton orange : SILENCE ! (on peut coopérer mais en chuchotant) ;  
Le carton rouge : SILENCE ! (pour prendre la parole je lève le doigt).

Nous avons aussi de l'autonomie pour faire un travail de façon autonome pendant que le maître travaille avec un groupe.

Nous avons un système de responsabilités. Quand nous avons une bonne note de conduite, nous pouvons en avoir une.

### Nos sorties

Nous avons fait cinq sorties :  
D'abord, la course d'orientation, le but du jeu était de trouver des balises de la couleur donnée (les balises étaient cachées dans la forêt de Laigue) ;  
puis la cité de la nature d'Arras (nous avons appris à manger équilibré au petit déjeuner et comment étaient recyclés nos déchets) ;  
notre troisième sortie a été le spectacle de marionnettes, à Noël ;  
ensuite une promenade en campagne ;

enfin, le dessin de l'église et de son paysage.  
notre sixième sortie va être le challenge d'athlétisme à Verberie, le 23 juin.

### Nos projets

Depuis le début de l'année, nous avons vécu cinq projets :  
le projet géographique qui consiste à créer un jeu de société sur le thème de la géographie (« Jouer En Utilisant notre cerveau ») ;  
le projet historique qui consiste à faire une vidéo sur toute les périodes de l'histoire ;  
le projet scientifique qui consiste à faire une exposition sur les animaux (les reptiles, les animaux marins) ;  
le projet journalistique qui consiste à écrire un article pour le journal « l'écho du Longmont » ;  
le projet concours WWF – Appel pour l'environnement qui consiste à écrire une lettre à notre mairie pour le développement durable.

Thomas, Lilian, Corentin, Nicolas, Alexis et Thomas

### L'éditorial



Voici la 2<sup>ème</sup> édition de votre Journal, et nous vous remercions de l'accueil que vous avez réservé au 1<sup>er</sup> numéro. A chacune des éditions, nous vous ferons découvrir les activités des différentes commissions  
Chose promise, chose due, comme annoncé, les trottoirs du Clos Châtelaine ont été refaits. Ils devraient satisfaire tous ceux qui comme nous étaients déçus du résultat. Le quartier offre maintenant un air pimpant ce qui donne une plus-value aux habitations. Dommage que certains n'aient pas compris qu'un trottoir est fait pour y marcher et non pas pour y garer sa voiture !....  
Le printemps se termine et déjà s'annoncent les vacances. Pour certains d'entre vous ce sera la grande évasion vers la mer, la montagne ou d'autres cieux plus exotiques. Pour ceux qui resteront, St Vaast leur offrira son cadre bucolique et calme pour se ressourcer. Où que vous soyez durant la saison estivale, nous vous souhaitons à tous un été ensoleillé et joyeux !

Les enfants de l'école « Charlemagne » préparent une petite fête de fin d'année à laquelle tous les Vaalmontois sont invités, ce sera le samedi 28 juin à 10h. Venez nombreux les applaudir !  
N'oubliez pas non plus de venir à la Retraite aux Flambeaux et au Feu d'Artifice qui auront lieu, comme tous les ans, le 15 juillet.  
**BONNES VACANCES A TOUS !**

Bonne lecture !

## Visite de l'Abbaye de Royaumont



Les classes de maternelle et de CP/ CE1 de Madame MULLIER et Graziella se sont rendus à « l'Abbaye du Royaumont » avec certains parents et Pascale BOUTEILLE pour leur sortie de fin d'année. Des énigmes avec des indices leur ont permis d'arriver à la statue de St Louis.



Nos petits ont beaucoup apprécié cette journée passionnante et le soleil était de la partie !



Tous nos vœux de réussite à nos écoliers qui rentrent au Collège en septembre et bienvenue aux petits nouveaux qui intégreront l'école Charlemagne !

### UN PEU DE CIVILITE S.V.P.

Les Habitants des clos sont venus en Mairie faire part de leurs doléances, ils se plaignent de l'incivilité de certains enfants.

#### Rappelons aux parents qu'il leur appartient de surveiller le comportement de leurs enfants.

Il est en effet anormal que ceux-ci, même si c'est pour s'amuser, forcent les serrures des portillons des sentes entourant les pavillons ou bien qu'en jouant au football, ils envoient régulièrement leurs ballons dans les jardins où ils ne se gênent pas de pénétrer pour les récupérer (que les propriétaires soient présents ou non) et que, lorsque des réprimandes leurs sont adressées, ils répliquent de manière impolie.

Pour que chacun puisse vivre en paix et en toute quiétude, il conviendrait que les parents soient plus vigilants et qu'ils apprennent à leurs enfants le respect des adultes. L'harmonie de la vie en commun est précieuse il serait dommage que ces perturbations conduisent certains à des réactions excessives dues à l'exaspération.

De plus, il semblerait que certains habitants ne se préoccupent guère de la tranquillité de leurs voisins en produisant régulièrement des nuisances sonores et tardives. Il n'y a pas de raison de faire participer tout le voisinage à sa vie intime et familiale.

De même, en ce qui concerne les ordures ménagères, il est indispensable de surveiller que les contenants sont en bon état et que les détritres ne restent pas sur la voie publique après le ramassage des poubelles.

Un peu de civilité SVP, chacun y gagnera en sérénité. Le plaisir de vivre ensemble est à ce prix !  
M.F.



### LE SMIOCE

Le SMIOCE c'est quoi ? C'est le Syndicat Mixte Intercommunal de l'Oise des Classes d'Environnement.

2 Conseillers Municipaux sont délégués titulaires :

Mr Marcel PAVIOT et Mme Catherine GAMBART, et 2 suppléants : Mme Joëlle COUTAT et Mme Guilène DEROME.

Une 1ère réunion a eu lieu le 23 avril dernier pour les élections des membres du bureau, à l'issue desquelles une réunion de travail a eu lieu le 10 juin 2008 au Siège à Clermont.

Le SMIOCE organise des classes de découvertes, mer et neige pour les enfants des écoles maternelles, primaires, et collèges. Plusieurs types de séjours sont proposés en fonction des projets pédagogiques des enseignants :

- ❖ classe de neige
- ❖ Classe de mer
- ❖ Classe à thème

Bref, un choix important de séjours et une équipe compétente, dynamique pour gérer et organiser ces différents séjours.

Mr PAVIOT Marcel se rend au minimum 1 fois par semaine au SMIOCE pour participer à l'élaboration et à la mise en place des classes. La plus belle des récompenses est la joie et le sourire des enfants.

Voilà une des activités de conseiller que nous souhaitons vous faire connaître.

www.smioce.fr



### Les bons conseils de Martine en matière de jardinage ...

#### JUILLET

##### Mauvais temps pour la Sainte Marthe (29 juillet), n'est rien car il faut qu'il parte

Juillet on peut encore semer de nombreux légumes. Arroser les pelouses et passer la tondeuse au moins une fois tous les 15 jours  
Préparer les floraisons de l'année suivante par des semis.

Récolter les graines des plantes vivaces de printemps.

Supprimer les fleurs fanées de vos rosiers (2 bourgeons sous celles-ci).

#### AOUT

##### A la mi-août, l'hiver se noue

Les gazons doivent être tondus et arrosés régulièrement.

Les fleurs bisannuelles, semées durant ce mois, fleurissent l'année suivante.

La floraison bat son plein. Il faut l'entretenir en supprimant les fleurs fanées, en arrosant quotidiennement et en surveillant les attaques des parasites.

Ne plus donner d'engrais à vos rosiers mais traiter contre les maladies.

Commander vos bulbes pour le printemps et préparer vos jardinières pour l'automne.

On taille beaucoup les haies ce mois ci.

#### Blague du Jardinier :

Un jardinier dit à son patron :  
- Je vous assure, Monsieur que j'ai accompli mon travail avec tout mon cœur !  
- Et bien, mon ami, pour varier un peu, pourquoi ne pas le faire plutôt avec vos mains ?

## UN LIVRE POUR CETTE ETE

**Pour Madame :** « Je reviens te chercher » de Guillaume MUSSO, 19.90 € chez XO



**Notre critique littéraire :** formidable comme les précédents !

**Pour Monsieur :** « Chagrin d'école » de Daniel PENNAC, 19 € chez Gallimard



**Notre critique littéraire :** attendrissant, léger.



**Pour les Filles :** « Le manuel de la mauvaise mère » de Kate LONG, 6.80 € chez POCKET

**Notre critique littéraire :** époustouffant, plein de vie !

**Pour les garçons :** « Cahier d'un retour au pays natal » d'Aïme CESAIRE, 5.90 € chez LIVRE DE POCHE



**Notre critique littéraire :** une belle leçon d'humanité !

**Pour les enfants :** Des crayons de couleur et un livre de coloriage OUI-OUI, Charlotte aux Fraises, ratatouille .....



De Catherine GAMBARD

### DIVERTISSEMENT / SUDOKU

1		8		4				
					3			
	3		6		9	8		
	9	7				3	1	
5								2
	6	1				4	8	
		2	8		5		7	
			9					
				3		1		6

### FETE DES VOISINS

Bravo aux Vaalmontois et Vaalmontoises qui se sont réunis le mardi 27 mai à l'occasion de la fête des voisins, malgré un temps peu clément !

Expérience réussie à renouveler avec encore plus de monde pour la prochaine rencontre. Des idées germent.

CF



### RETRAITE AUX FLAMBEAUX

RDV à l'église à 21H30 pour la distribution des lampions.

Vers 22H00 nous serons sur la place pour le feu d'artifice en musique.

Venez nombreux !

